

Association  
**PHALSBOURG  
LOISIRS**



PROGRAMME DES ACTIVITÉS  
2026-2027

# INFOS PRATIQUES

❑ Les activités hebdomadaires commencent à partir du **19 septembre 2026** à l'exception des activités suivantes : Jardin Musical le 12 septembre, Feldenkrais et Couture à partir du 28 septembre.

❑ Pour participer à nos activités, il faut adhérer à l'association :

**Carte Individuelle : 12 € - Carte Familiale : 20 €**

❑ Vous souhaitez découvrir une activité ? **La première séance est gratuite** ! Attention, certaines activités ont une capacité d'accueil limitée.

❑ Première inscription ? Un **certificat médical d'aptitude** est nécessaire pour l'activité Yoga. Pour les enfants, l'inscription en Arts du Cirque nécessite de remplir un questionnaire, et de fournir un certificat médical en fonction des réponses.

❑ Les activités sont proposées sous réserve d'un nombre minimum d'inscrit-es.

❑ **Les inscriptions sont annuelles.**

Le règlement des activités peut être effectué en 3 chèques encaissés successivement dans les 3 mois suivant l'inscription.

❑ Remboursement/annulation : les informations relatives aux remboursements et/ou annulations figurent dans le règlement intérieur de l'association, disponible à l'accueil et sur le site internet de l'association.

❑ Stage d'une journée : les repas sont tirés du sac ou pris sous forme d' "auberge espagnole" (chaque personne apporte quelque chose à partager).

❑ Les dossiers d'inscriptions sont disponibles sur le site de l'association : [www.phalsbourg-loisirs.fr](http://www.phalsbourg-loisirs.fr)

❑ **Tarifs réduits** : Les étudiant-es/apprenti-es (18-26 ans), les personnes en recherche d'emploi bénéficiaires de l'ARE et les bénéficiaires des minima sociaux (RSA, AAH, ASPA, ASS, ASI, ADA) bénéficient, sur présentation d'un justificatif, d'une réduction de 15% sur les activités suivantes : yoga, couture, vannerie, poterie/ modelage, Feldenkrais, improvisation théâtrale.

# QUI VEUT FAIRE QUOI ?

## Pour les petits

|                                                                |       |
|----------------------------------------------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> Arts du Cirque : dès 4 ans .....      | p. 06 |
| <input type="checkbox"/> Jardin musical : de 1 à 4 ans.....    | p. 07 |
| <input type="checkbox"/> Arts Plastiques : de 6 à 10 ans ..... | p. 15 |
| <input type="checkbox"/> Les vacances : dès 4 ans .....        | p. 18 |

## Pour les plus grands

|                                                                        |       |
|------------------------------------------------------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> Yoga : adultes .....                          | p. 04 |
| <input type="checkbox"/> Improvisation théâtrale : adultes .....       | p. 04 |
| <input type="checkbox"/> Feldenkrais : adultes .....                   | p. 05 |
| <input type="checkbox"/> Les Jeudis de l'amitié : adultes .....        | p. 05 |
| <input type="checkbox"/> Atelier Couture : adultes et ados .....       | p. 08 |
| <input type="checkbox"/> Initiation au tricot : adultes et ados .....  | p. 10 |
| <input type="checkbox"/> Découverte du crochet : adultes et ados ..... | p. 11 |
| <input type="checkbox"/> Club Jardin : adultes .....                   | p. 12 |
| <input type="checkbox"/> Dessin/Peinture : adultes et ados .....       | p. 13 |
| <input type="checkbox"/> Poterie/modelage : adultes et ados .....      | p. 14 |
| <input type="checkbox"/> Vannerie : adultes .....                      | p. 15 |
| <input type="checkbox"/> Le Club Ados .....                            | p. 17 |
| <input type="checkbox"/> Les vacances des ados .....                   | p. 19 |

## Pour les familles

|                                                   |       |
|---------------------------------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> Le Coin des Parents..... | p. 20 |
| <input type="checkbox"/> Le Café-doudou.....      | p. 21 |
| <input type="checkbox"/> Samedi de jouer .....    | p. 22 |



# YOGA



Un travail postural dans l'accompagnement du souffle afin d'acquérir souplesse et paix intérieure. Les cours sont dispensés par une enseignante diplômée de la Fédération Française de Hatha Yoga. Prévoir un tapis.

**Adultes**

**Mardi**

**18h00 - 19h30**

**Mercredi**

**9h30 - 11h00**

**Lieu :** École primaire de Trois-Maisons

**Tarifs :** Phalsbourgeois : 220 € - Extérieurs : 250 €

**Intervenante :** Aline Lebez, enseignante diplômée FFHY

## IMPROVISATION THÉÂTRALE

Pour lutter contre sa timidité, travailler la prise de parole en public, dépoussiérer son imagination ou juste s'amuser, l'atelier d'improvisation permet d'explorer des mise en scènes et des personnages spontanés, et aide à s'épanouir ! Ouvert aux adultes débutants ou plus expérimentés, l'atelier animé par Antonin, comédien ayant démarré l'improvisation dans nos ateliers, saura vous sortir de votre quotidien sans vous bousculer.



**Adultes**

**Lundi 1 à 2x/mois**

**19h00 - 21h00**

**Dates :** 21 septembre, 5 octobre, 9 et 23 novembre, 7 décembre 2026, 4 et 18 janvier, 1er et 15 février, 8 et 22 mars, 5 avril, 10 mai, 24 mai, 7 et 21 juin 2027

**Lieu :** Salle des Fêtes, Phalsbourg

**Tarifs :** Phalsbourgeois : 150 € - Extérieurs : 170 €

**Intervenant :** Antonin Lars

# FELDENKRAIS

Bienvenue pour une pause avec la méthode Feldenkrais. Feldenquoi ? C'est le nom du fondateur, Moshé Feldenkrais : blessé au genou il a développé cette approche corporelle.

Ce n'est pas du sport, ni une thérapie, ni de la méditation. Ce sont des propositions de mouvements, plutôt petits, parfois insolites, le but : le confort. Cette pratique s'adresse à tous et toutes. Elle vous permet d'avoir une meilleure conscience de vos schémas neuro-moteurs, et vous invite à préciser et à varier les mouvements, trouver de la fluidité et de l'aisance.

**Adultes**

**Lundi**

**19h00 - 20h00**

**Lieu :** École maternelle de Trois-Maisons

**Tarifs :** Phalsbourgeois : 220 € - Extérieurs : 250 €

**Intervenante :** Julie Meftah, praticienne certifiée de la méthode Feldenkrais en PCM (cours collectif).



## LES JEUDIS DE L'AMITIE

Club de bricolage autonome.

**Contact :** Huguette Moutier - 03.87.24.17.89

# ARTS DU CIRQUE

Explorer son corps en s'amusant, gagner en équilibre et en aisance motrice, s'initier à la manipulation d'objets de jonglerie, laisser s'exprimer sa créativité... Les ateliers d'Arts du Cirque ouvrent aux enfants tout un univers à découvrir !



Cette activité nécessite une tenue souple et des chaussons de gym. Un questionnaire santé doit être rempli en amont.

**Débutants (dès 5 ans)**  
**Initiés (1 an de pratique)**

**Mercredi 9h30 - 10h30**  
**Mercredi 10h30 - 12h00**

*La répartition des groupes est susceptible d'être harmonisée par l'association en fonction du nombre d'inscrits.*

**Lieu :** Salle Weill, Phalsbourg

**Tarifs :** Débutants : Phalsbourgeois : 180 € - Extérieurs : 210 €

Initiés : Phalsbourgeois : 234 € - Extérieurs : 273 €

**Intervenante :** Anne Scheid-Kretz



# JARDIN MUSICAL

Le jardin musical est un atelier parents-enfants où petits et grands viennent écouter et jouer de la musique ensemble : chants, danses, jeux de doigts, harpe, guitare, trombone, et toutes sortes d'objets sonores à manipuler dans des activités ludiques pour ouvrir bien grand les petites oreilles.

**Enfants (1-4 ans) Samedi 1x/mois 11h00 - 11h45**  
**Présence obligatoire d'un parent jusqu'à 3 ans**  
**4 ans et + : Parents bienvenus**

**Dates :** 12 septembre, 10 octobre\*, 28 novembre, 12 décembre\* 2026,  
16 janvier, 13 février, 13 mars, 10 avril, 22 mai, 12 juin 2027

**Lieu :** Salle des Fêtes - Phalsbourg (\*sauf ces deux séances qui auront lieu à Phalsbourg Loisirs)

**Tarifs :** Phalsbourgeois : 55 € - Extérieurs : 65 €

**Intervenante :** Lucille Lisack



# ATELIERS COUTURE

Venez passer un moment de détente en découvrant les bases de la couture. Claudine vous accompagne dans vos projets et vous conseille dans vos choix. Un atelier à la fois créatif et pratique, pour apprendre à retoucher et personnaliser vos vêtements.

**Adultes et ados**

**Mercredi\***

**18h00 – 20h00**

**Jeudi**

**18h00 - 20h00**

\*Victime de son succès, ce créneau est déjà complet !

**Lieu :** Salle des Fêtes de Phalsbourg

**Tarifs :** Phalsbourgeois : 230 € - Extérieurs : 260 €

**Intervenante :** Claudine Zell



## ▷ **Stages de Couture - Niveau débutant-e**

### • **Démystifier la machine à coudre**

Un stage pour bien démarrer en couture, en démystifiant les bases d'une bonne utilisation de la machine à coudre (si possible, venir avec sa machine à coudre). Durant le stage, vous pourrez vous familiariser avec la machine (utilisation, fonctionnement et réglages) grâce à la réalisation d'un sac à vrac.

### **Tout public - Débutant-e**

**Dates :** Samedi 7 novembre 2026

**Horaires :** 9h-12h et 13h-16h00

**Lieu :** Phalsbourg Loisirs

**Tarif unique :** 42 €

**Intervenante :** Claudine Zell



## ▷ **Stages de Couture - Niveau intermédiaire**

Pour profiter du contenu de ces stages, il faut déjà savoir se servir de sa machine à coudre.

### • **Réaliser nappes et serviettes de fêtes**

Un stage pour préparer une jolie table de fête, en réalisant une nappe et des serviettes à votre goût. Un moment convivial pour coudre à son rythme et repartir avec un ensemble fait main, prêt à habiller les repas de fin d'année. Venez avec votre machine et des fournitures adaptées (tissu, fils assortis... liste sur demande auprès de l'association).

**Tout public - Niveau intermédiaire**

**Dates :** Samedi 5 décembre 2026

**Horaires :** 9h-12h et 13h-16h00

**Lieu :** Phalsbourg Loisirs

**Tarif unique :** 42 €

**Intervenante :** Claudine Zell



### • **Raccourcir un vêtement**

Ourllet de pantalon, bas de robe ou de jupe : ce stage vous accompagne pour ajuster vos vêtements à la bonne longueur. De quoi gagner en autonomie et ne plus laisser traîner les retouches au fond du placard ! Venez avec le vêtement à raccourcir et votre machine à coudre.

**Tout public - Niveau intermédiaire**

**Dates :** Samedi 30 janvier 2027

**Horaires :** 9h-12h et 13h-16h30

**Lieu :** Phalsbourg Loisirs

**Tarif unique :** 42 €

**Intervenante :** Claudine Zell



# INITIATION AU TRICOT

Ici, on apprend maille après maille, dans la bonne humeur. L'atelier démarre par les bases du tricot, puis vous guide jusqu'à vos premiers projets complets, avec un accompagnement personnalisé et à son rythme. Pour prolonger l'apprentissage entre les séances, chacun·e bénéficie de tutoriels vidéo, d'un groupe d'entraide en ligne et de supports pédagogiques. Une ambiance conviviale et bienveillante pour créer avec plaisir et gagner en autonomie.

Adultes

Lundi

18h00 - 20h00

**Lieu :** Phalsbourg Loisirs - Salle du RDC

**Tarifs :** Phalsbourgeois : 290 € - Extérieurs : 320 €

**Intervenante :** Jessica Alexandre



# DÉCOUVERTE DU CROCHET

Une pelote, un crochet, et tout un monde de possibles s'ouvre à vous. Cet atelier propose une découverte progressive du crochet : points et techniques de base, lecture de diagrammes et finitions, le tout dans une ambiance chaleureuse où l'on prend le temps de bien faire. Comme pour l'atelier tricot, le suivi se prolonge entre les séances grâce aux tutoriels vidéo, au groupe d'entraide en ligne et aux supports pédagogiques.

Adultes

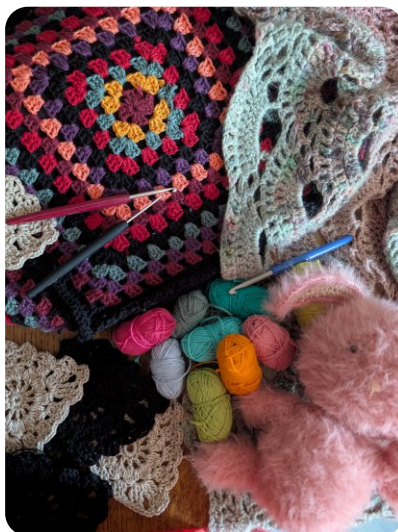
Mercredi

18h00 - 20h00

**Lieu :** Phalsbourg Loisirs - Salle du RDC

**Tarifs :** Phalsbourgeois : 290 € - Extérieurs : 320 €

**Intervenante :** Jessica Alexandre



# CLUB JARDIN

Club autonome dédié à l'aménagement, la mise en valeur et l'entretien du "Jardin des Mille Cailloux", le jardin pédagogique et expérimental de l'association, selon les principes de la permaculture. Le Club Jardin se réunit régulièrement, en fonction des besoins du lieu et des participants.

Toutes les bonnes volontés et les idées de chacune et chacun seront les bienvenues pour un travail d'équipe dans la joie et la mise en commun des compétences de toutes et tous.

**Adultes    Samedi 1x/mois environ    9h00 - 12h00**

**Dates :** Reprise le 19 septembre 2026

Les dates d'intervention suivantes sont fixées par le groupe en fonction des besoins.

**Tarif unique :** 40 €

**Lieu :** Locaux de Phalsbourg Loisirs et Jardin des Mille Cailloux



# DESSIN/PEINTURE

Venez découvrir les fondamentaux du dessin et de la couleur dans une ambiance détendue, tout en gardant intact le plaisir de créer selon votre propre sensibilité. Pas besoin de savoir dessiner pour vous lancer. Cet atelier s'adresse à toute personne qui a envie d'essayer et de progresser sans pression et sans jugement. On commence par les bases : observer, tracer, comprendre les volumes, la lumière et les ombres. Puis on apprivoise la couleur, ses mélanges, ses contrastes, ses ambiances.



Le matériel de base est fourni. Il suffit de venir avec l'envie de découvrir et un peu de curiosité. Un moment pour souffler, expérimenter et prendre plaisir à créer, ensemble.

**Adultes**

**Lundi**

**18h30 - 20h30**

**Lieu :** Atelier - Rue de l'hôpital

**Tarifs :** Phalsbourgeois : 290 € - Extérieurs : 320 €

**Intervenante :** Valérie Mazen - Wallycolor



# POTERIE/MODELAGE

Modeler la terre, imaginer et façonner ses propres objets, décoratifs ou utilitaires : voilà ce que proposent ces ateliers, dans une ambiance conviviale et joyeuse. Que l'on débute ou que l'on souhaite se perfectionner, on y apprend à travailler les émaux, les engobes et toutes les techniques propres à l'argile ou à la porcelaine.

|                 |                      |                          |
|-----------------|----------------------|--------------------------|
| Adultes et ados | Mardi                | 18h00 - 20h00            |
|                 | <del>Mercredi*</del> | <del>10h00 - 12h00</del> |
|                 | Mercredi             | 18h00 - 20h00            |
|                 | Jeudi                | 9h00 - 11h00             |
|                 | <del>Jeudi*</del>    | <del>18h30 - 20h30</del> |

\*Victimes de leur succès, ces créneaux sont déjà complets !

**Lieu :** Atelier - Rue de l'hôpital

**Tarifs :** Phalsbourgeois : 290 € - Extérieurs : 320 €

Prévoir une participation pour l'achat de fournitures durant l'année.

**Intervenante :** Florence Gaudry

**Stage "Encres végétales" :** au printemps, Florence proposera un stage dédié aux techniques de peinture avec des encres végétales. Cette proposition est encore en cours de construction : contactez-nous pour plus d'informations.



# VANNERIE

Tresser des fibres végétales, l'osier en tête, pour créer paniers, corbeilles et autres objets : tel est l'objet de cet atelier. Il invite débutant-es et initié-es à découvrir ce savoir-faire ancien, dans une ambiance détendue où l'on prend le temps d'échanger.

**Adultes**

**Mercredi**

**19h00 - 21h00**

**Lieu :** Atelier - Rue de l'hôpital

**Tarifs :** Phalsbourgeois : 290 € - Extérieurs : 320 €

Prévoir une participation pour l'achat de fournitures durant l'année.

**Intervenant :** Bruno Schneider



# ARTS PLASTIQUES ENFANTS

Cet atelier d'arts plastiques laisse toute sa place à l'imagination. Au fil des projets, les enfants explorent différentes techniques : modelage, vannerie, structure métal et papier encollé, mosaïque... Tout un monde de sensations et de découvertes créatives, dans une ambiance conviviale.

**Enfants (6-10 ans)**

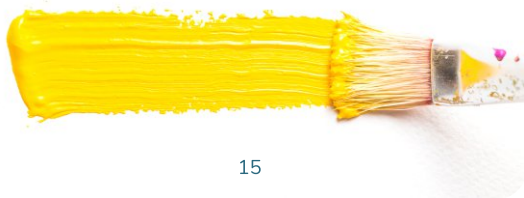
**Mercredi**

**14h30 - 16h00**

**Lieu :** Atelier - Rue de l'hôpital

**Tarifs :** Phalsbourgeois : 210 € - Extérieurs : 240 €

**Intervenante :** Pascale Frey



# INFOS JEUNES MOSELLE SUD

**Des envies, des projets ?**

**Besoin d'aide pour la rédaction d'un CV,  
d'une lettre de candidature ?**

**Ou simplement besoin d'une personne à qui parler ?**

Le Service Infos Jeunes de Moselle Sud est un dispositif pour les jeunes de **12 à 30 ans**. Gratuit, anonyme et sans rendez-vous, il propose une information relative à de nombreux domaines : orientation, santé, sports, loisirs, culture....

Relais local du Centre Régional d'Information Jeunesse, le service Infos Jeunes Moselle Sud est porté conjointement par l'association Phalsbourg Loisirs et par le Centre Socioculturel de Sarrebourg. Au-delà de l'accueil des jeunes, les animatrices du dispositif peuvent également mener des actions de prévention, soutenir les candidatures aux appels à projets jeunes, accompagner des projets de jeunes, ...

Pour être accompagné-e et poser vos questions, vous pouvez prendre contact avec Ludivine par téléphone, au 06.41.91.63.76 ou par mail : [ludivine.girard@phalsbourg-loisirs.fr](mailto:ludivine.girard@phalsbourg-loisirs.fr)



# LE CLUB ADOS

## Un espace pour se retrouver entre ados !

Le Club Ados est un espace dédié aux jeunes, accessible dès l'entrée au collège : canapés, baby-foot, matériel sportif et terrain attenant, c'est le lieu idéal pour se retrouver. Cette année, le Club réinvente son fonctionnement : si tu as entre 11 et 17 ans et que tu résides à Phalsbourg ou aux alentours, tu peux donner ton avis en quelques minutes via ce sondage en ligne :



Le sondage est ouvert jusqu'au 30 septembre, et les horaires d'ouverture du local pour la saison seront fixés après cette date. N'hésite pas à contacter Ludivine pour partager tes idées même si le sondage est terminé.

Le Club Ados, c'est aussi un groupe qui s'organise pour agir dans la ville et dans les projets des membres. Si tu fais partie du Club Ados, tu peux t'investir dans la gestion du lieu : c'est votre espace. Soirées, repas, jeux, sport, débats : le programme se construit avec vous. Viens seul-e ou avec tes ami-es, pour participer ou pour lancer tes idées.

**Contact :** Ludivine Girard - [ludivine.girard@phalsbourg-loisirs.fr](mailto:ludivine.girard@phalsbourg-loisirs.fr)

**Lieux :** Le local du Club Ados est situé au 1er étage du local annexe de l'association au 2, rue de l'hôpital à Phalsbourg

**Tarifs :** Accessible avec la carte de membre de l'association

Rappel : adhésion individuelle : 12 € / familiale : 20 €

Prévoir une participation pour certains projets (repas, sorties, ...)

# LES VACANCES DES ENFANTS

Association de loisirs et d'éducation populaire, Phalsbourg Loisirs organise également des accueils de loisirs sans hébergement pour les enfants de 4 à 11 ans. **L'accueil se fait à la semaine.**

**Les inscriptions sont possibles dès la fin de la période d'accueil précédente.**

Les places étant limitées, n'hésitez pas à inscrire votre/ vos enfant(s) dès l'ouverture des inscriptions.



Néanmoins, pour des raisons d'organisation interne et d'équité entre les familles, il ne nous est pas possible de prendre en compte les demandes d'inscriptions parvenues avant les dates ci-dessous (sous réserve de modifications) :

- **Vacances d'automne** : 2 semaines, du 19 au 30 octobre 2026 : inscriptions à partir du 1er septembre 2026
- **Vacances d'hiver**, 2 semaines, du 22 février au 5 mars 2027 : inscriptions à partir du 2 novembre 2026
- **Vacances de printemps**, 2 semaines, du 19 au 30 avril 2027 : inscriptions à partir du 8 mars 2027
- **Vacances d'été**, 5 semaines, du 5 juillet au 6 août 2027 : inscriptions à partir du 3 mai 2027

## Les séjours de vacances

La proposition de séjour de la saison 2026-2027 est en cours d'élaboration. Pour ne pas rater les annonces d'ouverture des inscriptions, suivez notre actualité sur notre site Internet ou sur Facebook.

Les accueils collectifs de mineurs sont soutenus par la Caisse d'Allocations Familiales de la Moselle.



# LES VACANCES DES ADOS

## SÉJOUR & ANIM' TON VILLAGE

À chaque période de vacances, l'association propose une semaine d'activités pour les ados : une activité différente chaque après-midi, en partenariat avec les associations locales, et des sorties. En été, la formule se déploie sur plusieurs semaines, avec un accueil possible à la journée. Le projet s'est longtemps appelé "Moselle Jeunesse" et change de nom cette année : les ados sont en train de le renommer !

Avec "Anim' ton village", l'association se déplace aussi dans les communes du territoire. En lien avec les communes partenaires, des après-midis d'animation gratuites sont proposées aux 11-17 ans. Un transport peut être organisé depuis Phalsbourg.

Chaque année, un séjour d'été est également proposé aux ados. Il sera construit avec les jeunes tout au long de l'année, selon leurs envies.

L'équipe reste à l'écoute des jeunes pour organiser d'autres activités durant les vacances.



# LE COIN DES PARENTS

Le coin des parents, c'est un programme de rencontres et d'activités dédiées aux parents (et ouvertes aux enfants), dont l'objectif est de proposer des espaces gratuits d'échange, d'astuces et d'expériences autour de la parentalité.



Il se décline en deux formules : les activités familles et les cafés doudous. Le café doudou est ouvert à tous sans inscription. Pour les activités familles, l'inscription se fait séance par séance, jusqu'au vendredi précédant l'activité.

## LES ACTIVITÉS FAMILLES

Les activités familles ont lieu **les mercredis et/ou les samedis après-midis** hors périodes de vacances scolaires.

Pour servir de support à la rencontre, des activités ludiques parents-enfants sont proposées : elles donnent l'occasion à toute la famille de (se) découvrir ou redécouvrir, expérimenter et s'amuser ensemble.

**Contact :** Coralie Hurez - [coralie.hurez@phalsbourg-loisirs.fr](mailto:coralie.hurez@phalsbourg-loisirs.fr)

Son nom et son adresse changent, mais c'est toujours Coralie :)

**Lieux :** Communiqués à l'inscription en fonction de l'activité.

**Tarifs :** La première séance est gratuite, une participation répétée implique l'adhésion à l'association.



## Dates et thèmes des activités familles :

Retrouvez les dates et thèmes de la saison 2026-2027 dans les flyers trimestriels publiés sur le site Internet de l'association et sur notre page Facebook au cours de l'année.

# LE CAFÉ-DOUDOU

Le Café-Doudou est un espace d'accueil ouvert à tous les parents. Il est ouvert **tous les mardis matins de 9h à 12h** (hors périodes de vacances scolaires).

Les parents peuvent venir seuls, en couple, avec ou sans leurs enfants, et à tout moment pendant les heures d'ouverture. C'est un moment convivial (café-gâteau) qui permet à chacun-e de s'exprimer sur son rôle de parent, ses astuces éducatives, ses questionnements, ses expériences, ... mais également une parenthèse légère entre adultes ! Ces temps de réflexion et de discussion peuvent être accompagnés par des professionnels.

**Contact :** Coralie Hurez - coralie.hurez@phalsbourg-loisirs.fr  
Son nom et son adresse changent, mais c'est toujours Coralie :)

**Lieux :** Salle de motricité de la Ribambelle, à Phalsbourg

**Tarifs :** La première séance est gratuite, une participation répétée implique l'adhésion à l'association.



# SAMEDI DE JOUER

**Un samedi par mois environ, un espace convivial et familial de découverte et de pratique de jeux de société**

Accompagné-es par Yann et Magali, bénévoles d'Homo Ludens, association de jeux créée à Phalsbourg en 2024, profitez d'un moment en famille, entre ami-es ou même en solo, autour d'un jeu d'ambiance, de stratégie ou de rapidité.



**Tout public**

**Samedi 1x/mois**

**14h00 - 18h00**

**Contact :** Coralie Hurez - 07 88 44 80 20

**Dates :** 19 septembre, 17 octobre, 14 novembre, 12 décembre 2026, 9 janvier, 13 février, 13 mars, 17 avril, 22 mai, 19 juin 2027

**Lieux :** L'activité "Samedi de jouer" se déplace ! Elle a en général lieu à Phalsbourg, à la Buvette de la Salle des Fêtes, mais peut également se délocaliser : contactez Coralie pour plus d'informations.

**Tarifs :** 1ère séance gratuite et sans engagement, puis adhésion à l'association (individuelle : 12 € / familiale : 20 €)

La participation à l'activité "Samedi de jouer" implique l'acceptation du règlement disponible sur le site de l'association.

Association de loisirs et d'éducation populaire fondée en 1991, Phalsbourg Loisirs organise des activités variées en direction de tous les publics de Phalsbourg et environs.



L'association fait partie de la fédération départementale de la Ligue de l'enseignement.



Nous menons nos actions grâce au soutien de nombreux partenaires, que nous remercions, en particulier :



**Ville de Phalsbourg**



### Crédits photos :

Couverture : Taneli Lahtinen / Unsplash

p.4 : Cédric Contet - p.5 : Feldenkrais France / <http://www.feldenkrais-france.org>

p. 6: Anne Scheid-Kretz - p.7 : Lucille Lisack - p.8 : Olga Kovalski / Unsplash -

Ashley Diane Worsham / Unsplash - p.9 : awesomecontent / Magnific.com -

Freepik - Magnific.com - p.10 - p.11 : Jessica Alexandre

p.12 : Phalsbourg Loisirs - p.13 MD Jerry - Jenny Razumnaya / Unsplash

p.14 : Taylor Heery - Pew Nguyen - Anastasia Zivra / Unsplash

p.15 : Zachary Staines / Unsplash - Freepik / Magnific.com

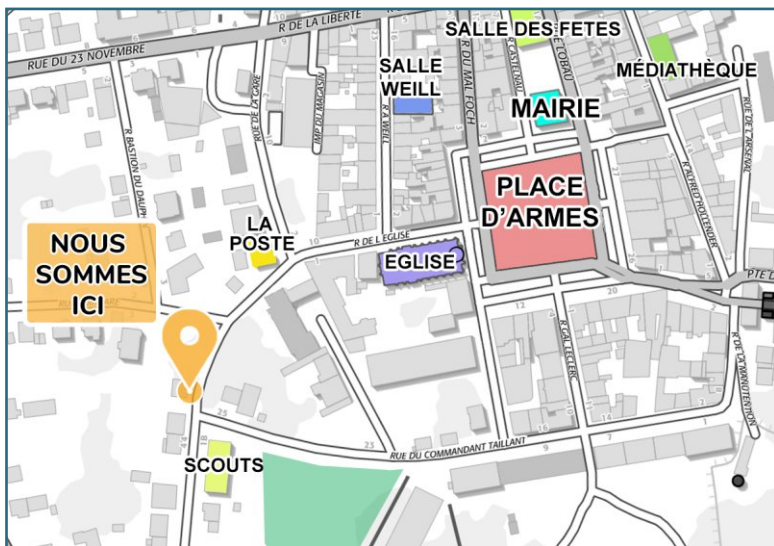
p 17 : Phalsbourg Loisirs, p.18 : Alexandr Podvalny / Unsplash,

p 19 : Phalsbourg Loisirs, p 20 : Juliane Liebermann/Unsplash,

p.21 : BBC Creative/Unsplash, p.22 : Christopher Paul High / Unsplash

Illustrations : Freepik.com / Magnific.com

# CONTACT



## Horaires du secrétariat :

(sous réserve de modifications ponctuelles)

Du lundi au vendredi de 9h30 à 11h30

Lundi, mardi, jeudi et vendredi après-midi de 14h00 à 16h00

NB : bien que l'association et le service périscolaire municipal partagent les mêmes locaux et une partie de leur personnel, ce sont deux structures différentes. Nous vous remercions de ne pas utiliser l'adresse de l'association pour des inscriptions périscolaires.

## Association Phalsbourg Loisirs

2, rue de l'hôpital - 57370 Phalsbourg

**Tel : 03 87 24 19 74**

**Email : [contact@phalsbourg-loisirs.fr](mailto:contact@phalsbourg-loisirs.fr)**

**Site internet : [www.phalsbourg-loisirs.fr](http://www.phalsbourg-loisirs.fr)**

**Retrouvez-nous sur Facebook : <https://www.facebook.com/phalsbourg.loisirs/>**